

# RÉGAL S'ENGAGE POUR UNE CUISINE RESPONSABLE ET INSPIRÉE !



### Promesse :

Défendre la « bonne cuisine », celle qui régale, mais aussi celle qui est « bonne » pour soi et pour la planète : joyeuse, responsable et inspirée.

### Bénéfice :

Cuisiner maison des recettes inventives avec des produits de saison.



**Femmes  
35-64 ans  
CSP+**

**#Food  
#Healthy  
#Cuisine**



### Magazine

**201 277**  
EX. DIFFUSÉS<sup>(1)</sup>

**622 000**  
LECTEURS<sup>(2)</sup>

### Site

**898 000**  
VISITES UNIQUES<sup>(3)</sup>

**4.076 M**  
PAGES VUES<sup>(3)</sup>

### Hors-séries

**2** HORS-SÉRIES  
PAR AN



### Extensions

**2** RÉGAL NATURE



Volontairement flexitarien Régal Nature propose, des solutions pour consommer moins de viande, cuisiner moins gras et moins sucré sans rien céder sur la gourmandise

### Newsletter/ CRM

**20 000**  
OPT-INS QUALIFIÉS<sup>(4)</sup>

**220 000**  
OPT-IN PUSH NOTIF<sup>(4)</sup>

### Réseaux sociaux

**212 000**  
FANS/  
FOLLOWERS<sup>(3)</sup>

**242 000**  
OPT-IN PUSH  
NOTIF<sup>(4)</sup><sup>(3)</sup>



Source : (1) OJD DSH 2020-2021, (2) ONE NEXT 2021 V4, (3) Médiamétrie Moyenne 2021, (4) Source interne.