

# 2023



## N°1 DE LA PRESSE CUISINE

### PROMESSE

Défendre la «bonne cuisine», celle qui régale, mais aussi celle qui est «bonne» pour soi et pour la planète : **joyeuse, responsable et inspirée.** Conjuger les plaisirs de cuisiner, de consommer et de déguster.

### BÉNÉFICE

Cuisiner maison des recettes inventives avec des produits de saison.

Au fil des numéros de Régal, découvrez des recettes gourmandes et créatives, partez à la découverte des terroirs et de leurs spécialités, retrouvez des conseils et astuces de chefs, suivez les dernières tendances culinaires.

**Le magazine responsable et inspiré, pour des menus de saison variés et équilibrés.**

BIMESTRIEL

+ 2 HORS-SÉRIES PAR AN

AUDIENCE

**582 000**

(ONE NEXT 2022 S2)

DIFFUSION

**211 473 exemplaires**

(OJD DFP 2021-2022)



Féminin, 30-60 ans



Actif



GSP+



Revenus élevés



## PLANNING 2023

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
JANVIER - FÉVRIER	5 JANVIER	24 NOVEMBRE
MARS - AVRIL	2 MARS	27 JANVIER
MAI - JUIN	3 MAI	27 MARS
N°SPÉCIAL ÉTÉ	21 JUIN	23 MAI
JUILLET - AOÛT	29 JUIN	26 MAI
SEPTEMBRE - OCTOBRE	24 AOÛT	20 JUILLET
N°SPÉCIAL FÊTES	15 NOVEMBRE	22 SEPTEMBRE
NOVEMBRE - DÉCEMBRE	26 OCTOBRE	22 SEPTEMBRE

Sous réserve de modification.

## INFORMATIONS TECHNIQUES

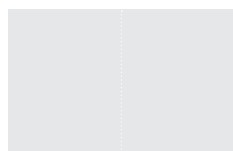
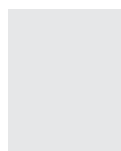
Page

Double page

1/2 hauteur

1/2 largeur

1/4 page



203 x 275 mm P.P.

406 x 275 mm P.P.

101,5 x 275 mm P.P.

203 x 137,5 mm P.P.

101,5 x 137,5 mm P.P.

H.S. 205 x 265 mm P.P.

410 x 265 mm P.P.

102,5 x 265 mm P.P.

205 x 132,5 mm P.P.

51,25 x 66,25 mm P.P.

- > REMISE DES ÉLÉMENTS : J-30
- > IMPRESSION : offset, trame 150
- > MODE DE BROCHAGE : dos carré collé

Studio

Clémentine Encontre

cencontre@mediaobs.com

01 44 88 97 77

> **ÉLÉMENTS À FOURNIR** : Document PDF 1.3 (300 DPI) + 1 épreuve de photogravure. Le profil utilisé est le Fogra 39L. Rajouter 5 mm de rogne et les traits de coupe pour les formats plein papier. Pour les doubles pages, nous fournissons impérativement deux pages simples. Pour la double d'ouverture, prévoir un greccage de 12 mm (6 mm de chaque côté). Pour les pages nécessitant un blanc tournant (cadre blanc autour de la page), le cadre doit faire au minimum 1 cm. Pour les C2 et C3, prévoir aussi 1 cm du côté de la tranche à cause du au dos carré.

## Emplacements

STANDARDS	QUADRI
Simple Page	15 200
Double Page	30 400
1/2 Page	9 150
1/4 Page	6 100

PRÉFÉRENTIELS	QUADRI
Simple page	
4 <sup>e</sup> de couverture	29 300
2 <sup>e</sup> de couverture	25 000
3 <sup>e</sup> de couverture	23 400
Face édit	22 300
1 <sup>er</sup> Recto	19 900
2 <sup>e</sup> Recto	29 300
3 <sup>e</sup> Recto	18 850
4 <sup>e</sup> Recto	18 500
5 <sup>e</sup> Recto	17 900
Recto 1 <sup>er</sup> cahier	17 000
Recto 2 <sup>e</sup> cahier	15 800
Double page	
Double d'ouverture	41 000
1 <sup>ère</sup> double page	36 300
2 <sup>e</sup> double page	33 900

## Encarts - Droit d'asile

DROIT D'ASILE	POUR 1 000 EX.
2 pages	70
4 pages	85
6 pages	115
8 pages	130
12 pages	150
12 pages	150
Au-delà	Nous consulter

Minimum asilage : 50 000 exemplaires.

## Frais techniques d'encartage

POUR 1 000 EX.	BROCHÉ	JETÉ*
	20	35

\*Merci de nous consulter pour toute opération d'encartage spécifique (les tarifs s'entendent hors plages, hors minimags et hors collages).

## Surtaxe postale

1,77 / KG
-----------

QUANTITÉ À FOURNIR	NATIONAL	ABONNÉS
Nombre d'encarts	242 000 ex.	109 000 ex.

## Remises et dégressifs

VOLUME	
Jusqu'à 32 500 €	-5 %
De 32 501 € à 45 500 €	-8 %
De 45 501 € à 65 000 €	-12 %
Au-delà	-15 %

Tout annonceur s'engageant dans Régale de janvier à décembre 2023 sur un nombre de parutions défini bénéficiera d'un dégressif selon le barème ci-dessus. Il s'applique sur le C.A. brut H.T. des pages, des droits d'asile des encarts, hors frais techniques d'encartage et surtaxe postale.

## Autres dégressifs

NOUVELLE MARQUE	3 %
-----------------	-----

Ce dégressif s'applique uniquement sur le premier ordre d'insertion concernant l'année 2023 pour tout annonceur n'ayant pas communiqué en 2022 dans le titre

FIDÉLITÉ PROGRÈS	
< 100 %	2 %
De 100 % à 150 %	4 %
> 150 %	6 %

Ce dégressif s'applique uniquement pour tout annonceur présent en 2022.

CUMUL DE MANDATS	-3 %
------------------	------

Ce dégressif s'applique à toutes les insertions ou encarts (à l'exception des frais techniques d'encartage, frais postaux et achat d'exemplaires en nombre) pour lesquels un mandataire a traité au moins 2 annonceurs dans le magazine. Ce dégressif, accordé en cours d'ordre, s'additionne aux dégressifs volumes et autres, la somme de ces dégressifs s'applique sur le brut tarif H.T.

REMISE PROFESSIONNELLE	-15 %
------------------------	-------

La remise professionnelle est accordée aux annonceurs ayant accredité un mandataire professionnel auprès du titre pour leur achat d'espace (attestation de mandat signée par l'annonceur exigée). Elle s'applique sur le chiffre d'affaires net hors taxes, tous dégressifs tels que précédemment calculés déduits. Elle ne s'applique pas sur les frais techniques, les frais postaux et l'achat d'exemplaires en nombre, les frais de créations et les autres natures de frais de manière générale, ni sur les échanges marchandises, ni sur les barter.

## CONTACTS

Corinne Rougé  
crouge@mediaobs.com  
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchner  
skirchner@mediaobs.com  
01 44 88 89 22

Alexandra Horsin  
ahorsin@mediaobs.com  
01 44 88 89 12

Tanguy Lafargue  
tlafargue@mediaobs.com  
01 44 88 89 15

Stéphanie Weissenhaner  
sweissenhaner@mediaobs.com  
01 44 88 89 25

DIGITAL  
Baptiste Mirande  
bmirande@mediaobs.com  
01 44 88 89 06

